

# ビジネスパソコン基礎科

**目指せる  
資格**

**訓練で学べること**

- Wordの基本操作** 文書を編集しやすい形式でまとめるために必要なWordの基本操作を習得
- Excelの基本操作** 見積書作成や在庫データ管理、グラフ作成に必要なExcelの基本操作を習得
- ビジネスマナー** 社会人として必要なコミュニケーションスキルやコンプライアンスの知識を習得

**MOS検定**  
**秘書検定**  
 準1級・2級  
  
 東武東上線柳瀬川駅  
 下車 徒歩1分  
 武蔵浦和から15分  
 川越から15分  
  
 車での通学も可能  
 駐車料金の一部を補助

### ■募集に関する情報

募集期間	平成31年1月24日(木) ~ 平成31年2月14日(木)
定員	15名 <b>自己負担額</b> 教科書代: 13,759円【受講料は無料】
対象者の条件	特になし

\* 一定要件を満たす場合、受講補助として月10万円の「職業訓練受講給付金」が支給されます。詳しくはハローワークでおたずねください。

\* 訓練の申込みには、ハローワークでの事前の職業相談が必要です。ご相談は上記の募集期間の前から随時受け付けています。

### ■申込みが定員に満たない場合、下記期間に募集の延長をおこなうことがあります。

募集延長期間	平成31年2月15日(金) ~ 平成31年2月21日(木)
--------	-------------------------------

### ■訓練の基本情報

訓練期間	平成31年3月18日(月) ~ 平成31年7月17日(水)	4か月
訓練時間	9時00分 ~ 14時30分	土日祝の 訓練実施
訓練の目標	職業人としての基本的なビジネスマナーやコミュニケーション能力を身につける。ビジネスの場面で多用する基本的なパソコン・アプリケーションの操作を身につけ、基本的なビジネス文書等を自由に作成することができる。	
目指せる資格	Microsoft Office Specialist Excel2016 [任意受験] Microsoft Office Specialist Word2016 [任意受験] Microsoft Office Specialist PowerPoint2016 [任意受験] 秘書検定(準1級、2級) [任意受験]	
特記事項1		

### ■訓練実施機関及び施設、問合せ先の情報

実施機関名	株式会社志木サテライトオフィス ・ビジネスセンター
施設名	志木サテライトオフィス研修室
住所	〒353-0006 埼玉県志木市館2-5-2 鹿島ビル4階
駐車場	有り(自己負担 7,000円/月)
最寄駅	東武東上線柳瀬川駅(西口)
電話番号	048-476-4600
担当者	柴田
特記事項2	

### 最寄駅からの地図



訓練概要		社会人として必要なコミュニケーションスキル、ビジネスマナー、コンプライアンス等の知識を身につけ、ビジネスに不可欠なパソコン操作の知識及び技能・技術を習得する。		
科目		科目の内容		訓練時間
訓練内容	職業能力開発講習	ビジネステクニック	①家計管理とライフプラン、社会保険と年金 家計管理、収入と支出のバランス管理、知っておきたい社会保障(公的医療保険、労働者災害補償保険、雇用保険、国民年金、厚生年金、企業年金、マイナンバーの概要)、公的支援制度・公的相談窓口	2時間
		②ビジネスマナー(接遇、スケジュール管理等) 仕事に対する心構え、ビジネスマナー(第一印象、あいさつ、表情、身だしなみ、名刺交換、態度、言葉遣い)、安心感を与える立ち位置、電話対応、来客対応の向上、仕事のスケジュールリング、状況判断・見直し	12時間	
		パソコン操作の基礎 パソコンの起動・終了、キーボード操作、日本語入力、Webブラウザの操作、電子メールの操作	10時間	
		③職業倫理、労働法の基礎知識 職場のハラスメント、個人情報の取り扱い、SNS利用の注意点、働く人を守る労働法	5時間	
		④健康管理(ストレスコントロール等) 生活リズムと健康を整える、働く人の健康管理、心の健康管理、ストレスコントロール(ストレスの対策、回避方法)、感情のコントロール	5時間	
	ヒューマン	⑤コミュニケーション(思い込みや先入観への気づき、適切な自己表現、双方向の意思疎通) 自己概念、好き・嫌い(価値観)、思い込みや先入観への気づき、聴き方(傾聴力)、話し方(自分も相手も大切に表現)の向上	10時間	
	⑥職場のコミュニケーション(協調性を発揮して職務を遂行する力) 職場における報告連絡相談、論理的な思考による適切な伝え方の向上	5時間		
	就職活動計画	⑦キャリア・プランを踏まえた就職活動の進め方 就職活動の全体、キャリア形成と就職対策の関連、就職活動を進めるにあたっての心構え	5時間	
		⑧訓練内容に関連した求人の動向とポイント 訓練内容に関連した求人動向・産業界の近況とポイント	10時間	
		⑨応募書類(履歴書・職務経歴書等)の重要性 応募書類を作成する意義、履歴書・職務経歴書のポイント、志望動機・自己アピールの重要性、送付の際の留意点	5時間	
		⑩面接対策(心構え等)の重要性 面接の目的と採用者の評価ポイント、面接の準備とマナー	5時間	
		⑪求人情報の収集(収集方法、求人票を見るポイント等) 求人票の見方・ポイント、求人票の検索・収集、企業情報収集、情報収集の習慣化	5時間	
	職業生活設計	⑫訓練受講の動機、今後の目標と習得すべき能力 就職に向けた訓練受講の意義、働く力を高めるスキル(専門能力以外)の必要性、今後の目標と習得すべき能力	2時間	
		⑬自己理解 自分の特徴などをみづめなおす就業経験の棚卸し、自分の強み、興味関心、価値観の振り返り	5時間	
		⑭仕事理解、職業意識と勤労観 関連職種・希望職種に求められるスキル、職業意識と勤労観	3時間	
⑮職業生活設計(キャリア・プラン) 職業生活の振り返りと今後、新ジョブ・カード制度の概要・目標設定票の作成		5時間		
学科	安全衛生 安全衛生管理体制、IT関係の安全衛生と健康管理、関連法規、法務知識	2時間		
	情報セキュリティ 消費者保護、著作権、企業倫理、インターネットの脅威と対策、IT関連法規	3時間		
	就職支援 職務経歴の棚卸、キャリアプランの作成、応募先企業に合わせた応募書類作成、就活チェックシートの作成	15時間		
実技	ビジネス文書基礎実習 Wordの基本操作、文書作成、文書印刷、表作成、図版の挿入、図形描画、編集、レイアウト、差込印刷	50時間		
	ビジネス文書応用実習 ビジネス文書の種類、ビジネス文書の作成とポイント、社内、社外向け文書の作成	55時間		
	表計算基礎実習 Excelの基本操作、データ入力、計算式入力、関数、相対/絶対参照、並び替え、グラフ、データ処理	60時間		
	表計算応用実習 Excelを用いたビジネス資料の作成実習	70時間		
	プレゼンテーション基礎実習 PowerPointの基本操作、スライドの作成及びスライドデザインの変更、表やグラフ、イラストなどの活用、アニメーション等の設定、プレゼンテーション資料の作成と発表	45時間		
企業実習	<input checked="" type="checkbox"/> 実施しない	<input type="checkbox"/> 実施する		
職場見学、職場体験、職業人講話	【職業人講話】「採用に至るまでのポイントとは」(講演者未定)	(能開講習)	3時間	
	【職業人講話】「企業が求める人材とは」(講演者未定)	(能開講習)	3時間	

施設見学会のご案内 (要事前予約)	第1回目	随時開催(TELにて受付)	第2回目	
	その他		その他	

■選考について

最寄駅からの住所及び地図(実施施設と異なる場合)

選考日	平成31年3月4日(月)
時間	個別に電話連絡致します
選考結果発送日	平成31年3月8日(金)
会場	埼玉県志木市館2-5-2 鹿島ビル4階 志木サテライトオフィス研修室
持ち物	特になし
選考方法	面接
最寄駅	東武東上線「柳瀬川」駅(西口)