

認知症予防と緩和ケア 体験セミナー
日本スウェーデン福祉研究所(東京都港区)

日本スウェーデン福祉研究所は、スウェーデンの「財団法人シルヴィアホーム」の「認知症緩和ケア教育プログラム」ならびにスウェーデン独自のケア手法である「タクティールケア」の普及に努めている研究所です。

用範囲は広がっています。今回の無料体験セミナーでは、とくに認知症に焦点をあて、タクティールケアのデモンストレーションを兼ねたセミナーを開催します。

「タクティール」という言葉は、「触れる」という意味を持つラテン語の「タクティリス (tactilis)」に由来します。

相手の身体に柔らかく包み込むように触れるケアで、肌と肌とのコミュニケーションを通して、不安な感情を取り除いたり、痛みを和らげたりする効果があります。

もともとは、未熟児看護に関わっていたスウェーデンの看護師らによって、一九六〇年代に誕生したものです。今



では、認知症ケア、がんの緩和ケア、未熟児ケア、障がい者ケア、ストレッチケア、いじめ予防等にまでその活



- 日時：平成24年6月15日(金) 15:00～16:30
- 場所：志木サテライトオフィス (柳瀬川駅前サミットストアの上4階)
- セミナー内容
 - ・認知症と認知症緩和ケア理念について
 - ・タクティールケアの意味、デモンストレーション、体験
 - ・質疑応答
 - ・費用：無料
- 申込：事前電話要 048-476-4600 (平日9～17時)

| イベント名 | 日程 | 場所 | 内容 | 料金 |
|--------------------|---------------------|----------------------------------|-----------------------|---|
| ひのき屋トラベリングバンド | 6月30日(土) | 志木市民会館ホール (048-474-3030) | 日本全国を回るトラベリングバンドコンサート | 大人2,500円 / 子供1,500円 (3歳以上中学生まで) 親子ペア3,000円 |
| だれでも楽しめるお琴教室 | 7月～9月の 毎月第1・3火曜日 | ふれあいプラザ [マルイファミリー志木8階] | 琴教室 | 18,000円 (全6回) |
| ミュージカル「人魚姫」 | 8月19日(日) | 志木市民会館ホール (048-474-3030) | 子供向けミュージカル | 大人2,500円 / 子供1,500円 (3歳以上中学生まで) |
| Classic for Babies | 9月8日(土) | ゆめばれすホール [朝霞市民会館] (048-466-2525) | 0才からのコンサート | 500円 (2歳以下は膝上無料) |

※ 詳細は各施設(「だれでも楽しめるお琴教室」は志木市民会館)へお問い合わせください

はじめてのヨガ

PR

インド発祥の健康づくり「ハタ ヨガ」を始めませんか?

ハタヨガは、ヨガの源流と言われるもので、姿勢(アサナ)と呼吸法(プラナヤマ)を主体とし、心と体の健康を促進してくれるものです。



6月中：1回1,500円 / 7月～：月4回6,000円

6月開講

- ◆ 水曜コース 16:00～17:30 (6/13、20、27)
- ◆ 土曜コース 10:00～11:30 (6/16、23、30)

定員8名(初回参加の方は事前にお電話ください)

服装：運動しやすい服装で(更衣室も有)
ヨガマットまたはバスタオルをご持参ください

場所：柳瀬川駅前サミットストア上4階

連絡先(平日9～17時) 048-476-4600

500円
割引券
(初回のみ)

人材募集 (パート、アルバイト)

① ヘルパー講座の講師補助者

[資格等] 介護福祉士(勤務経験不問)または介護系の実務経験2年以上(要実務経験証明書)。

[勤務時間] 平日9～16時半頃

② 学習サポートセンター(補習塾)の監督者や先生

[資格等] 企業OB、主婦の方、学生などどなたでも。年齢・経験不問。

[勤務時間] 16時～夜に勤務出来る方

※学習が遅れている児童(小～中学校)や、時間で子供を預けたい家庭向けサービスの担当者を募集。

★ご関心のある方は、志木サテライトオフィス

048-476-4600 (①ヘルパー担当者、②塾担当者)までご連絡ください。