

健康・美容研究家 水野もも 氏の連続セミナー

文化・健康講座として今回は、活躍中の健康・美容研究家の水野もも氏をお招きし、2回の連続セミナーを開催します。

7月27日(金) 10～11時半

●自分でできるアンチエイジングとボケ防止

水だけでできる簡単な老化防止法「官足法」についての話をはじめ、脳の血液の流れを良くする水分の取り方、お年寄りには頭や肩をもまずに足をもめ、熱中症対策などについてお話いただきます。

8月2日(木) 15～16時半

●腸を健康にして口臭、体臭(加齢臭)を消す

加齢臭や口臭も消える驚きの健康法を、最新著書「酵素美肌塾」から、腸の老化を防ぐ食事を中心として、ご講演いただきます。またスタイリスト経験に基づき、五歳は若く見える簡単な身だしなみについても、アドバイスをいただきます。



参加費：300円(当日お支払いください) 2回連続参加の場合 500円

参加申込は、事前に 048-476-4600 (平日 9～17 時受付)。当日は、開始 30 分前から受付開始。講演終了後は、個別アドバイス(無料)も行います。ご希望の方は、事前お申込時にご予約ください。

講師：水野もも 氏のプロフィール

「エイボン」のビューティートレーナー、「ハーバー研究所」美容相談室長、帝国ホテル店での有名女優向けエステシヤン、などを勤め、「گران」パリ本社ではエステティックトレーニングを修める。最近では「美しさは酵素食から！」を提唱してメタボ対策食事法、若さを保つ食事等を実践指導している。
現在(株)アクアビューティ代表。既刊著書5冊、アマゾン全国ベストセラーランキング3位。
Hanako・Oggi・L25等 女性誌に掲載多数。e-bookではヘアケア塾も開講中。東京都出身。

イベント名	日程	場所	内容	その他
中国雑技特別講演 「ファンタスティック・ドリーム」	7月25日(水)	志木市民会館ホール (048-474-3030)	中国雑技団公演	大人 2,000円 / 子供 1,000円 (3歳以上中学生まで)
ミュージカル「人魚姫」	8月19日(日)	志木市民会館ホール (048-474-3030)	子供向けファミリー ミュージカル	大人 2,500円 / 子供 1,500円 (3歳以上中学生まで)
ミュージカル「タップ・ジゴロ」	9月8日(土)	志木市民会館ホール (048-474-3030)	「座頭市」下駄タップの振付でも有名な、タップダンサーHIDEBOHが魅せる!	前売 4,000円 / 当日 4,500円 ※7月7日(土)発売
おたのしみ劇場	9月8日(土)	いろは遊学図書館視聴覚室 (048-471-1478)	楽しい人形劇 「だんごどっこいしょ」 「もぐらとずぼん」	無料 当日お越しください 定員 80名

※ 時間など詳細は各施設へお問い合わせください

東上線沿線・ジモトのイベント情報

わがまち発見 CM 制作講座 (全2回)

講師：松下明正(元TVディレクター) 他
会場：志木サテライトオフィス
柳瀬川駅西口駅前サミットストア4階
申込締切り：7月25日(水)
申し込み：E-mail: info@telework.to
か 048-476-4600 (9-17 時)
参加費：2,000円 ※デジタルカメラを持参ください
7月29日(日) / CMの考え方 デジカメ撮影の基本
編集の基本 著作権
8月12日(日) / CM作成 作品発表

アンジェリーナ 花サークル

- ❖ フラワーアレンジメントを習いたい初心者の方 体験しませんか **¥1,000**
- ❖ プリザブドーフラワー
今話題で大人気 水やり一切なし 体験しませんか **¥1,500**
- ❖ 3人以上出張します **出張費無料**

レッスン会場：志木東口 丸井ファミリー志木 8F フォーシーズンズ志木(木)(土) 1回～
13:00～16:00の間自由

アレンジメント全て含む ¥2,950 / 1回
プリザブドーフラワー全て含む ¥3,900 / 1回

お問い合わせ、お申し込み

090-3518-1245 (新井)

白川恵美歌謡教室

♪ 初心者 上級者 = 親切指導♪
楽しい教室です! 見学参加 OK
月謝：月2回 4,200円 / 月3回 5,500円
入会金：3,150円 10月迄半額
志木幸町教室他 関東43校
講師：歌手 白川恵美 他
テレビ埼玉：10月レギュラー出演
番組名「日本・歌謡祭典」
連絡先：048-464-7168

配布要員募集

散歩やジョギングを兼ねて、本誌などチラシ配布のアルバイトをしてみませんか?

【報酬】1部あたり戸建て3円、集合住宅2円

配布地域 / 志木、朝霞、新座、和光、富士見など

連絡先 (平日 9～17 時)

048-476-4600

人材募集

- ・現在求職中の方で環境や介護に関心のある方 (65才まで)
- ・紹介・派遣での仕事を斡旋致します。

048-476-4600

(平日 9～17 時)

御社広告を本誌に掲載しませんか!!

志木・朝霞・新座・和光・富士見を中心に5万世帯に個別ポスティング。公的施設にも配置。

このサイズで10,000円(消費税別)。大きさにより一枠5,000円からです。

連絡先 (平日 9～17 時)

048-476-4600