

健康・美容研究家の水野もも先生の連続セミナー

(ご好評につき10月は4回開催)

アンチエイジング・セミナー 1回300円、2回通して500円

10月2日(火) 10～11時半

自分でできるアンチエイジング手法 ～化粧品活用編～

今お持ちの化粧品を最大限に活かして肌のハリや皺とり、シミ抜きに活かしましょう。使っておられる化粧品をお持ち頂いてもけっこうです。

10月3日(水) 15～16時半

腸の健康こそがアンチエイジングの元 ～酵素美肌編～

水野先生の最新著書『酵素美肌塾』をベースに、腸の老化を防ぐ食事の取り方/酵素の基礎知識と活用法/水だけでOKの簡単老化防止法などを講義。

認知症予防(ボケ防止)・セミナー

1回300円、2回通して500円

10月23日(火) 10～11時半

脳の血液の流れを良くすれば一生元気

身近な道具ですぐできる簡単ボケ防止の「官定法」/血液の流れを良くする水分の取り方/頭や肩、腰の疲れもこうすれば大丈夫……など。

10月25日(木) 10～11時半

ボケ予防、老化防止の健康食品を検証する

イチョウ葉エキス、DNA、グルコサミン、コンドロイチン、ショウガ、緑茶……と多彩な健康に良いとされる食品や成分を独自の観点から比較検討。



【プロフィール】

「エイボン」のビューティートレーナー、「ハーバー研究所」美容相談室長、帝国ホテル店での有名女優向けエステシヤン、などを勤め、「گران」パリ本社ではエステティックトレーニングを修める。現在(株)アクアビューティ代表。

次号予告

・50歳からのヘルパー2級
弊社の講座を受け65歳や55歳で資格を取得し、すぐに就職された方に焦点を当て、中高年が介護に取り組む意味などを考えます。

・自主防災の取り組み
災害時にどう助かるか、という切実な課題に答える動きを紹介します。

沿線最安値

ネイルサロン体験

指先から元気に!

ウォーターケアと
カラー(マニキュア)

[1時間] 2,000円～

ジェルネイル

[1時間半] 3,500円～

毎週火、木、日曜の11時～20時(最終受付18時30分)

※要予約。お電話ください。



ヘルパー2級・通信コース

10月1日開講!(12月末日に資格がとれます)

3つのステップで資格をGET

- ① 1カ月目は自宅学習のみでOK
- ② 2カ月目は計8日間のスクーリング
/土日あるいは火木×4週
- ③ 3カ月目に、実習4～5日間を終えて
→無試験で資格取得



志木サテライトのヘルパー講座: 4つの強み

- ① 駅前1分、実習先もお近く
柳瀬川駅前サミットストアの4階が教室。3カ月目の実習先も近場です。
- ② 費用は大手教室と比べ廉価
77,400円(テキスト代込)。少人数でアットホームな教室で学べます。
- ③ 修了後もしっかりサポート
弊社は職業紹介業の資格を有しています。ご希望の方には就職も斡旋致します。(有料職業紹介11-ユ-300403)(特定労働者派遣事業(特)11-301979)
- ④ もしもスクーリングを休んでも・・・
継続して開講していますので、休んだ科目を後のコースで受講可能。安心して修了できます。

知って役立つ家庭内介護ノウハウ

10月5日(金) 11:00～12:00

10月17日(水) 11:00～12:00

10月31日(水) 11:00～12:00

(3回とも話の内容は同じです)

家庭でできる介護(ex.腰を痛めずにベッドから起こす法など)。寝たきりの方の洗髪法…などについてお話し、ご質問にもお答えします。

講師:宮崎佳子(介護福祉士)

参加費:1回1,000円/最少催行人数3名

配布要員募集

散歩を兼ねて、本誌などチラシ配布のアルバイトをしてみませんか?【報酬】1部あたり戸建て2.5円、集合住宅1.7円

配布地域/志木、朝霞、新座、和光、富士見など

連絡先 048-476-4600(平日9～17時)

※このページの記事に関するお問合せは

048-476-4600 (平日9～17時)へ