

姿勢を良くする初めてのヨガ

毎週土曜 10:00～11:30

インドに古くから伝わるハタヨガ。筋肉を正しく使ってポーズをとる事で、“疲れ”や“老い”を防ぎ、内臓も健康になります。インドで何度も修行を積んできた講師が指導します。



初心者の方からOK。

ヨガマットが大きいサイズのバスタオルをご持参ください。

1回 1,500円(初回体験 1,000円)

参加申込は、048-476-4600
(平日9～17時)へ

自然整体・気功あそび

野口つねあき師を迎えて行う
整体指導・施術

毎週水曜 9:30～12:00

健康講話の後、自力整体体操や気功遊び、そして個人別の施術(操法)を実施。身体に気付きを与え、自発的な健康への営みを育みます。



9:30～10:30 健康講話、気功遊び、整体健康体操 1,500円

10:30～ 個人指導・個別施術(操法) 3,500円

(前半のみの受講も可能。全体で5千円は操法も含めた価格としては破格です)

参加申込は、048-476-4600
(平日9～17時)へ

あなたの人生を変える(かもしれない)

人気急上昇ヒーラー(癒し人)の連続講座

2月10日(日) 10:30～12:00

「いいことが起こる」「人相学」心理講座

顔はその人の内面を表します。人相でその人の性格を見抜いたり、人から好かれるように自分の人相も変えていけます。生活に役立つ“人相学”が短時間で学べるお得な講座です。(手鏡をご持参ください。)

2月24日(日) 10:30～12:00

「自分の“運”を知る」「手相学」講座

手相には、人生の運気はもちろんのこと、本当の自分を発見するための様々なヒントが隠されています。また健康や心の状態も現れます。基本的な手相学を学ぶ事で、今を生きる指針とします。

3月3日(日) 10:30～12:00

パワーストーン:「幸せ石」発見講座

今のあなたに合った「幸せ石」を見つけながら、真の自分に気付き、エネルギーを高めたり、能力・感性アップ、人間関係の改善などにつなげます。幾つもの石と実際に出会える楽しい講座です。



3月17日(日) 10:30～12:00

不思議な符合～「名前の秘密」講座

一生使う自らの名前、そこに秘められた秘密をかいま見る講座です。従来からの姓名判断という範疇でくれない、新しい感性の姓名占いを学んでみませんか。

各講座 参加費:2,000円 最低催行人数:4人



講師:池田弥加(Mika)氏

ストーンアーティスト・「幸せ石」代表・ヒーラー(占師)1980年生。一橋大学卒業後、大手IT企業に勤務。人生を見つめ直す体験をきっかけに癒し(ヒーラー)の世界へ。各個人に応じた対応は、運気アップになると幅広い顧客層に支持を得る。

(各講座の後には、占いを基にした個人ヒーリングをお受け致します。)
(予約時に一緒にお申込みください。お一人20分あたり3,500円。)

会場:志木サテライトオフィス(柳瀬川駅前、サミットの上4階)

参加申込は、事前に048-476-4600(平日9～17時)へ

市民協働を考える懇談会開催

平成23年6月、志木市は、第2期市民協働運営会議委員が市長へ提出した「志木市まちづくり提言書」を採択し、同年10月、「地域ポータルサイト設立準備会」を開設し第2期委員(有志)が招集されました。目的は、同サイトを運営するための委員構成や運営方法を審議するもので、冒頭、準備会の自主的な意見を尊重することが、市との協議で確認されました。よって、半年間議論し具体案(地元中心の委員構成等)を取りまとめました。

しかし、提言直前、志木市は、運営委員に商工会や地元NPO等を認めないという、市の方針を伝えてきました。そのため、まちづくりポータルサイトになぜ地元団体を外すのか市に質問しましたが、納得いく回答はなく、現在、同事業は、ストップ状態です。

そこで、第2期委員(有志)は、ポータルサイトの運営のあり方や市民協働をどうしていくべきかを意見交換するために「志木市の市民協働を改めて考える懇談会」を下記のとおり企画しましたので、まちづくりに関心のある方の参加をお待ちしています。

記

日時:平成25年2月9日(土) 18:30～20:30

予約不要 参加費無料

場所:柳瀬川駅前サミット4階の志木サテライト研修室

内容:これまでの経緯説明及び意見交換(志木市の協働まちづくりのあり方等)

主催:第2期市民協働運営会議委員(有志)