

講座名	講座概要	日程	費用
実務学部			
初めてのパソコン講座 (全3回) ウィンドウズ7を使用します (日本語入力、ホームページ検索等)	初めてパソコンを操作する方、過去に挫折して改めて勉強したい方が対象です。起動方法から、日本語入力、ホームページ検索を中心に研修します。(教材:「パソコン入門」毎日コミュニケーションズ)	原則第一、第二、第三火曜日 10:00～12:00 毎月のチラシを御覧ください。	全3回 5,000円 (各月開催) 教材費別途
ワード初級講座 (全3回) (文章作成・チラシ・その他)	ワープロソフトの「ワード」を使って、報告書などの文章作成からチラシ・写真入りハガキ等を研修します。日本語入力がある程度できる方を対象にします。(教材:「ワード2010入門 基本のキホン編」同上)	原則第一、第二、第三水曜日 10:00～12:00 毎月のチラシを御覧ください。	全3回 5,000円 (各月開催) 教材費別途
エクセル初級講座 (全3回) (表計算・家計簿作成・グラフ作成等)	表計算ソフトの「エクセル」を使って、家計簿などの表計算、関数の利用、グラフ作成等を研修します。日本語入力がある程度できる方を対象にします。(教材:「エクセル2010入門 基本のキホン編」同上)	原則第一、第二、第三金曜日 10:00～12:00 毎月のチラシを御覧ください。	全3回 5,000円 (各月開催) 教材費別途
デジカメ活用講座 (全3回) (デジカメ写真の取込と整理・活用法)	デジカメの写真をパソコンに取り込む方法と更に取り込んだ写真の整理・活用法を研修します。日本語入力がある程度できる方を対象にします。(教材:「速攻パソコン講座 デジカメ」同上)	原則第一、第二、第三月曜日 9:30～11:30 毎月のチラシを御覧ください。	全3回 5,000円 (各月開催) 教材費別途
ITパスポート試験対策講座 (全20回) (情報処理技術者試験)	情報処理技術者試験の一区分。経済産業省が認定する国家試験です。「読み書き、計算力、英語力」とともに、「IT力」が基礎的素養と認識され、「ITパスポート試験」がその客観的な評価尺度となります。	4月16日(火)～6月20日(木) 火曜・木曜 19:00～21:00	全20回 15,000円 教材費別途
パソコン何でもサポート (随時) (すべてのお困りごとをサポート) 問合せ: 048-473-0655 お手伝い隊	パソコンに関するすべてのお困りごとをサポートします。パソコントラブル、インターネット・メール・周辺機器等の設定、個別家庭教師、パソコン講座の補習など ※原則出張サポートです	希望者と講師が調整	1時間当りお手伝い券1枚(800円)
英語講座 講師: ジム・ワインブレナー 詳細はウェブをご覧ください。 問合せ: 090-8948-5514 日本語	初めてやろうとする人も、 何度か挫折した人も、 ブラッシュアップしたい人も、 手ごたえを必ず感じられる英会話レッス ンを受けてみませんか。 (会話レベルに応じて授業を日本語と英語で行います)	基礎 毎週金曜日 14:15～15:45 (祝日などを除く) 上級 毎週金曜日 12:15～13:45 (祝日などを除く) 上級 毎週土曜日 13:15～14:45 (祝日などを除く)	10人までのグループ 90分レッスン 3ヶ月で20,000円 教材費はレベルによります。
「TOEIC+楽しむ英語」クラブ 講師: 清水草 (大手企業米国駐在経験) (TOEICスコア950点) 問合せ: 070-5086-7463 清水	TOEICスコアアップ(500-650点突破)を目標に、英語力と受験スキルを習得します。TOEIC教材に加え、有名人スピーチなども使い、楽しみながらリスニングとリーディング力をアップします。英米の英語の違いも学びます。	今学期は休講	
高齢者介護支援講座 「認知症について」 講師: 鈴木和雄	高齢者介護で精神的に辛いのが認知症です。発症のメカニズムを知り、自分自身の予防と家族の介護について解説します。 問合せ: 090-2229-5519 鈴木	開催はホームページ参照	無料
文化学部			
自然塾—自然を知る、楽しむ 講師: 豊島 襄 (森林インストラクター・環境カウンセラー) 090-9843-3859	植物園、公園、野山を巡り、植物などの自然観察を中心に生態系や環境問題にも触れ楽しく春の一日を過ごします。 4回シリーズです(一日だけの参加も可)。	3月30日 清瀬市カタクリ 4月13日 田島が原サクラソウ 5月4日 小石川植物園ハンカチノキ 5月25日 平林寺と野火止用水	13時～14時 1000円
美沙と楽しむ絵画講座 講師: 小林直美 (画家名: 美沙) 問合せ: 080-6638-0113	デザイン画、パステル版画、日本画画材を巧みに使い、自由に気づきながら額縁との飾り方を、講座と実習&アドバイスで上達していただきます。	4月4日、18日 5月2日、16日、30日 6月6日、20日	1300円/回
サークル			
写真俳句 ランチタイム句会 リーダー: 三宅照一、鈴木徹也 問合せ: 090-8434-4982	1人1台のパソコンを使った、まったく新しいスタイルの句会。各自用意した写真俳句作品を持ち寄り、パソコンを見ながら互いに評価し合います。句会終了後はホームページにも掲載。	4月11日、25日 5月9日、23日 6月13日、27日	(各回木曜日 11:30～12:30) 500円(茶菓付)
美沙と楽しむ絵画の集い(基礎) リーダー: 小林直美 (画家名: 美沙) 問合せ: 080-6638-0113	手ぶらでご参加いただけるよう美沙が用意したパステル、色鉛筆でデザイン画への塗り絵から始めます。 ご自分で画材を用意いただき自由に描いていただいても結構です。	4月4日、18日 5月2日、16日、30日 6月6日、20日	(各回木曜日 10:00～12:00) 1300円/回
国際ゲーム交流クラブ リーダー: 春山郁雄 問合せ: 080-2048-1649	トランプ1組で国際的なゲームが楽しめ、交流もできます。ルール簡単なのに面白いゲームで熟年もヤングも結構はまり、頭と手を使うので脳の活性化や認知症予防にもなります。	4月23日(火)15時～17時 5月21日(火)15時～17時 6月18日(火)15時～17時	1回 500円
音楽好きサークル ディグ リーダー: 本多幸治 問合せ: 090-9671-4313	ジャズ、ブルース、ラテン、ワールド、クラシック・・・ルーツミュージックなどの音楽を掘起し話ながらより深く鑑賞しようという音楽好きのサークルです。年齢層は少し高いですが、良い音楽・良い珈琲、聴いて語りましょう。	4月20日(土)15:30～17:30 5月25日(土)15:30～17:30 6月 未定	1回 300円

場所: 東上線柳瀬川駅下車 西口目の前「サミットストアの4階奥」NPO法人 東上まちづくりフォーラム TEL: 048-473-0655

とくとく市民大学ホームページ: <http://tokutoku.tojocity.org/> (申込み可)

※お申込みはFAXで FAX: 048-476-4607 (講座名と住所、氏名、電話番号(連絡先)をご記入ください)